

COSTA RICA e PANAMA

Dal 26 FEBBRAIO AL 10 MARZO 2020

14 GIORNI



La leggenda narra che Cristoforo Colombo approdò in questa terra e decise di darle il nome di "Costa Rica", convinto che il sottosuolo nascondesse metalli preziosi. Non si è mai estratto né oro né argento ma il nome rappresenta magnificamente la ricchezza di una natura tanto incontaminata, un'esplosione di verde di una bellezza unica!

Non mancherà un breve soggiorno sulla Costa Caraibica, per godere del paesaggio circostante e delle belle spiagge ed il mare dai colori intensamente blu-turchese..

Un tour che terminerà con un "tuffo" in una vera metropoli moderna dagli alti grattacieli ma con un cuore antico nel Casco Viejo: Panama, con la meraviglia ingegneristica del Canale di Panama, assolutamente da vedere.

Un viaggio da non mancare!

26 FEBBRAIO - 1° GIORNO: ROMA/MADRID/SAN JOSE

Ritrovo dei partecipanti all'aeroporto di Roma Fiumicino in tempo utile per la partenza del volo di linea Iberia per San José via Madrid alle ore 06.35. Arrivo alle 15.35 a San Jose e disbrigo delle formalità doganali. Incontro con la guida di lingua italiana e trasferimento in pullman privato all'Hotel Sleep Inn Paseo de Las Damas o similare. Sistemazione nelle camere riservate, cena e pernottamento.

27 FEBBRAIO - 2° GIORNO: SAN JOSE/IRAZU/SAN JOSE

Prima colazione in hotel. Partenza in pullman con la guida parlante italiano (che seguirà il gruppo fino alla partenza da San José) per la visita del Parco Nazionale del Vulcano Irazú. Situato a 31 km dalla città di Cartago, il vulcano Irazu si trova a 3.432 metri sul livello del mare e dà il nome a questo importante parco nazionale, chiamato così dagli abitanti indigeni delle pendici del Vulcano Istaru" (Montagna di tuoni e tremori). La sua ultima eruzione importante è datata nel 1963. I crateri sono sempre circondati da nuvole e nebbia ma con un po' di fortuna sono facili da osservare e il paesaggio è semplicemente fantastico. I crateri

principali hanno un diametro di 1050 metri e ritraggono una bellissima laguna di acqua verde sulfurea, l'odore dello zolfo è facilmente percepibile nell'aria. In una giornata limpida dal punto più alto è possibile osservare sia il Mar dei Caraibi che l'Oceano Pacifico. Pranzo in ristorante. Durante il percorso si effettuerà una fermata in una piantagione di caffè per una breve spiegazione sui metodi di coltivazione e torrefazione, proseguendo poi attraverso delle fattorie con coltivazioni di fragole e fiori. Rientro a San José. Cena e pernottamento in hotel.

28 FEBBRAIO - 3° GIORNO: SAN JOSE/ARENAL

Prima colazione in hotel. Partenza di buon mattino in pullman e con guida per Arenal. Arrivo alla città La Fortuna, situata sulla base del vulcano Arenal, un'immagine emblematica del Costa Rica grazie alla sua perfetta forma conica. Arrivo all'hotel *Eco Arenal* o similare e sistemazione nelle camere riservate. Pranzo tipico presso una fattoria di una famiglia locale. Nel pomeriggio si proseguirà con il tour del cioccolato, dove si scoprirà il processo artigianale di uno dei più importanti prodotti della cultura Maya e Azteca e uno degli alimenti più allettanti del mondo: il cioccolato! La scoperta delle Americhe ha portato gli esploratori europei a introdurre il cioccolato nelle corti europee, che l'hanno trasformato nei deliziosi prodotti di cui oggi godiamo. Lungo la strada, sarà illustrata la storia dell'albero del cacao e la guida svelerà i segreti della trasformazione del cacao in cioccolato. Si assisterà al processo di produzione del cioccolato di prima mano e sarà possibile allietare le papille gustative con un vero piacere: cioccolata di foresta pluviale biologica. Si proseguirà verso il Fiume Tabacon che ha origine in questa "Montagna di Fuoco" e dove, presso le Terme Baldi, sarà possibile fare una sosta per un rilassante e salutare bagno in una delle innumerevoli piscine. Cena nel ristorante del centro termale. Rientro in hotel e pernottamento.

29 FEBBRAIO - 4° GIORNO: ARENAL/LA FORTUNA

Prima colazione in hotel e partenza per la visita del parco "1968" con la guida fino ai deflussi di lava secca. Una volta è stato uno dei 10 vulcani più attivi al mondo. La sua caratteristica principale è la sua forma conica, quasi perfetta, alto 1.633 metri che ancora rimbomba regolarmente, dove si potrà ammirare una flora e una fauna molto varia e dove si trovano più della metà delle specie di uccelli nel territorio nazionale. Sosta per pranzo in ristorante. Successivamente proseguimento per una passeggiata sui ponti sospesi per apprezzare il magnifico scenario naturale del parco dove i rumori della foresta hanno un ulteriore fascino. Il parco è di 620 acri di riserva forestale. Si attraverseranno 15 ponti sospesi tra i 5 e 100 metri di altezza, per osservare la biodiversità dell'Arenal da una prospettiva più elevata, per 3 chilometri. Si potrà contemperare la vegetazione e gli animali che la guida esperta aiuterà a individuare. Rientro in hotel. Cena e pernottamento.



01 MARZO - 5° GIORNO: ARENAL/TORTUGUERO

Partenza al mattino presto in pullman per El Tortuguero. Durante il tragitto sosta in ristorante per la prima colazione. Successivamente si attraverserà il Parco Nazionale di Braulio Carrillo, uno fra i più interessanti e suggestivi del paese. Arrivo al molo ed imbarco su veloci lance con le quali si attraverserà il Parco Nazionale del Tortuguero, addentrandosi in una giungla senza eguali in tutto il paese. Arrivo all'*Hotel Turtle Beach* o similare.

Sistemazione nelle camere riservate e pranzo. Nel pomeriggio proseguimento del tour con una passeggiata nel caratteristico ed unico centro abitato all'interno del parco, un piccolo borgo costituito da poche case. Rientro in hotel, cena e pernottamento.

02 MARZO - 6° GIORNO: TORTUGUERO NATIONAL PARK



Prima colazione in hotel. Partenza in lancia attraverso un fantastico percorso fra i canali minori del Tortuguero per ammirare la ricchezza di biodiversità; scimmie, bradipi, uccelli, tra cui i graziosi colibrì, e una vegetazione rigogliosa. Rientro in hotel per il pranzo. Nel primo pomeriggio visita del giardino botanico nei dintorni dell'hotel e successivamente una passeggiata per i villaggi costieri tipici dei Caraibi. Al termine cena e pernottamento in hotel.

03 MARZO - 7° GIORNO: TORTUGUERO/PUERTO VIEJO

Prima colazione in hotel. Check out e ritorno in barca fino a Caño Blanco/La Pavona e proseguimento per Puerto Viejo de Talamanca, piccolo villaggio sul Mare dei Caraibi. La popolazione arricchisce questa zona del paese con un mix culturale tra afroamericani, tribù indigene e molti stranieri che si sono stabiliti in questa zona. Pranzo. Arrivo all'hotel *Caribblue* e sistemazione nelle camere riservate. Tempo libero per un po' di relax e per godere l'infrastrutture dell'hotel. Cena e pernottamento.

04 MARZO - 8° GIORNO: PUERTO VIAJO/CAHUITA

Prima colazione e partenza in pullman privato con la guida in lingua italiana per il Parco Nazionale Cahuita. Cahuita è un piccolo villaggio noto per il suo Parco Nazionale. Tra le sue principali attrazioni, si trovano spiagge di sabbia bianca, migliaia di palme e acque cristalline con barriere coralline vicino alla riva. Si potrà godere di una passeggiata attraverso i sentieri del parco per osservare scimmie dalla faccia bianca, bradipi e altri abitanti. Inoltre, si potranno fare delle immersioni per vedere la riserva sottomarina, dove è possibile trovare una vasta gamma di pesci tropicali, decorati con colori brillanti e vistosi. Pranzo. Rientro in hotel per la cena ed il pernottamento.

05 MARZO e 06 MARZO - 9° e 10° GIORNO: PUERTO VIEJO E MARE CARAIBICO

Prima colazione in hotel e partenza in pullman con la guida in lingua italiana alla scoperta delle spiagge della zona. Puerto Viejo de Talamanca è una destinazione molto popolare. E' nota nella comunità del surf per avere l'onde più grandi e più potenti in Costa Rica, chiamata "Salsa Brava". È anche un sito di bellissime spiagge, come Playa Chiquita, Playa Negra e Punta Uva, che sono alcune delle spiagge più spettacolari del Costa Rica, e si trovano tra Puerto Viejo e Manzanillo. Quest'ultimo è un luogo popolare per la nautica e si trova 13 km a sud, seguendo la spiaggia. Pranzo e cena in hotel. Pernottamento.

07 MARZO - 11° GIORNO: PUERTO VIEJO/ PANAMA

Prima colazione in hotel e trasferimento in aeroporto per il volo diretto per Panama. Incontro con la guida e trasferimento in pullman privato in *Hotel Double Tree by Hilton*. Sistemazione nelle camere riservate, cena e pernottamento.

08 MARZO - 12° GIORNO: PANAMA

Prima colazione e partenza per una visita panoramica di "Amador Causeway" con una sosta per fare delle fotografie al "Biomuseum" disegnato dal famoso architetto Franck Gehry. Partenza per il mercato del pesce (Mercado de Mariscos) dove si potrà gustare una deliziosa marinata con pesce fresco, limone e cipolle. Si proseguirà per la scoperta del distretto coloniale chiamato "Casco Viejo" (classificato Patrimonio dell' Umanità dell' Unesco). Si camminerà lungo le strade di questo affascinante quartiere: chiese, piazza di Francia, Piazza "Bolivar" ecc. Pranzo libero. Visita alle chiuse di "Miraflores" dove si potranno osservare le navi in transito. L'ingresso include anche quello alla sala espositiva. Rientro in hotel nel pomeriggio. Cena e pernottamento in hotel.

09 MARZO - 13° GIORNO: PANAMA...

Prima colazione in hotel. Mattinata a disposizione per visite individuali e/o shopping. Si consiglia di visitare i numerosi centri commerciali di città di Panama. Pranzo libero. Nel pomeriggio trasferimento all' aeroporto di Panama con la propria guida in tempo utile per il volo di rientro a Roma via Madrid delle ore 18.15. Pasti e pernottamento a bordo.

10 MARZO - 14° GIORNO: ...ROMA

Arrivo all'aeroporto di Roma Fiumicino alle ore 13.50 e termine del viaggio. Fine dei servizi.

QUOTA INDIVIDUALE DI PARTECIPAZIONE

Minimo 15 partecipanti€ 3.510,00
Minimo 12 partecipanti€ 3.540,00

SUPPLEMENTO SINGOLA.....€ 970,00

La Quota Comprende:

- voli di linea Iberia Roma/Madrid/San Jose-Panama/Madrid/Roma
- 23 kg. di Franchigia bagaglio e kg. 20 voli interni
- pullman per trasferimenti, visite ed itinerario come da programma
- sistemazione in Hotels come da programma in camere tutte con servizi privati
- trattamento di pensione completa come da programma eccetto a Panama in mezza pensione
- Accompagnatore per tutta la durata del viaggio
- Guide locali parlante italiano
- Ingressi pe le visite indicate
- polizza assicurativa Unipol S.p.a. per la Responsabilità Civile secondo norme vigenti
- polizza per assistenza alla persona medico+bagaglio Filo Diretto/Axa
- **ASSICURAZIONE PER ANNULLAMENTO VIAGGIO**
- **MANCE**

La Quota Non Comprende:

- Le tasse aeroportuali (€ 130,00 al 23.10.2019) Le bevande, gli ingressi e quanto non espressamente indicato alla voce "La Quota Comprende"

CAMBIO 1 USD = € 0,92

LA QUOTA DI PARTECIPAZIONE E' STATA CALCOLATA IN BASE ALLE TARIFFE AEREE ED AL CAMBIO DELLA VALUTA IN VIGORE AL MOMENTO DELLA PUBBLICAZIONE DEL PROGRAMMA, COSI' PURE LE TASSE AEROPORTUALI, PERTANTO SE DOVESSERO VERIFICARSI DELLE VARIAZIONI, COMUNICHEREMO ENTRO E NON OLTRE 20 GIORNI PRIMA DELLA PARTENZA EVENTUALI ADEGUAMENTI.

Operativo: Via degli Scipioni, 256B - tel 06 45 42 0994 fax 06 233 248 519
email: info@ilviandante.com
www.ilviandante.com

C.C.I.A. n. Rea RM-918940 – Registro Tribunale di Viterbo n. 4079 – P. IVA 00376310561